



In der Stille  
Zieht  
Das unendliche  
Geheimnis  
Das tiefste DU  
Den Menschen an

Martin Gutl



## Fortbildung 2024/25

Ausbildung zur  
Anleitung in christlicher  
Meditation  
Liebende Begegnung

### Gefördert durch

Der Abschluss erfolgt mit einem von der ev.-luth. Kirche Bayern (ELKB) anerkannten Zertifikat. Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden sind möglich.



Geistliches Zentrum Schwanberg e.V.  
Schwanberg 1+3, 97348 Rödelsee  
Telefon: +49-9323-320  
Fax: +49-9323-32116  
Mail: [info@schwanberg.de](mailto:info@schwanberg.de)

➤ [schwanberg.de](http://schwanberg.de)

**Spendenkonto:** Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE13 7905 0000 0048 952121  
BIC: BYLADEM1SWU



Evangelisches  
**KL**✚**STER**  
**SCHWANBERG**

# Kursbeschreibung

Meditation ist ein grundlegendes Anliegen und Angebot unseres christlichen Glaubens. Damit dies in unseren Kirchen so erlebt werden kann, gibt es diese Ausbildung. Die Teilnehmenden lernen, in das stille Dasein in der Gegenwart Gottes hinzuführen.

Christliche Meditation ist ein Beziehungsgeschehen und gibt der Begegnung mit mir selbst, mit der Schöpfung und mit dem lebendigen Gott, Raum. Die Zwiesprache der Seele mit Gott kann sich entfalten. Dieser Kurs lädt ein, sich dazu auf einen inneren geistlichen Weg zu machen und die eigenen Gotteserfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen. Das Angebot richtet sich an alle, die mit Meditation einen Weg für Sehnsüchtige und Suchende öffnen möchten. An alle, die bereit sind, im Alltag „vor Ort“, in ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext, Zeiträume der Stille: Meditation und geistliche Übungen anzubieten.

Die einjährige berufsbegleitende Ausbildung soll Ihnen ermöglichen:

- ganzheitliches Meditieren in seiner Tiefe zu verstehen.
- Eigene Erfahrungen in der Stille in Sprache bringen.
- Übungswege des eigenen Gebetslebens kennenzulernen und zu vertiefen

Einzelne und Gruppen in verschiedenen Meditationsformen anzuleiten und zu begleiten (Meditation mit der Heiligen Schrift, mit Ikonen, in Bewegung: mit Tanz und auf dem Weg in der Schöpfung, als Herzensgebet, Formen der Kontemplation).

Spirituelle Quellen sind die Heilige Schrift, jüdische und christliche Mystik.

Es werden durchgehend Körperwahrnehmungsübungen und Übungen aus Yoga, Atem-Bewegung-Rhythmus, Qigong eingeübt, sowie Körpergebete und Meditativer Tanz.

Durchgehend wird auch in Praxisgruppen das Anleiten eingeübt.

Der Abschluss erfolgt mit einem von der ev.-luth. Kirche Bayern (ELKB) anerkannten Zertifikat. Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden sind möglich.

Zielgruppe:

Hauptamtliche der verschiedenen kirchlichen Berufsgruppen und Ehrenamtliche, die in Kirchengemeinden oder kirchlichen Einrichtungen verantwortlich eine Gruppe leiten wollen.

## Leitung

Pfarrerin Dr. Thea Vogt

Meditationsbeauftragte der ELKB



## Referent\*innen

Sr. Elisabeth Ester Graf CCR, Gabriele Haage, Heide Hahn, Sr. Ingrid Tabea Lutz CCR, Christa Pangerl,

Sr. Anke Sophia Schmidt CCR und Harald Vogt

## Kursgebühr

gesamt: 1469 €

## Bewerbung

Senden Sie ihre Bewerbung mit geistlichem Lebenslauf und Angabe der Motivation (per Mail) bis 1.3.2024 per Mail an Pfarrerin Dr. Thea Vogt: [thea.vogt@elkb.de](mailto:thea.vogt@elkb.de)

Danach ergeht zum Einführungs- und Auswahltag am 23.03.2024 eine persönliche Einladung.

# Termine

A) **„Leib-haftig“** - Der Leib als Raum der Gotteserfahrung. Biblische Körpererfahrungen, Der Sitz in der Meditation, Körperwahrnehmung

20. - 22.09.2024 (Freitag bis Sonntag)

B) **„Mich-lieben-lassen“** - Der Gottesliebe Ausdruck geben. Mystik des biblischen Wortes, Meditieren mit dem Hohelied; Geschichte der Mystik

21. - 25.10.2024 (Montag bis Freitag)

C) **„Licht von seinem Licht“** - Das fließende Licht Gottes. Körpergebet; biblische und mystische Spuren zum Licht und lichten Sein

06. - 08.12.2024 (Freitag bis Sonntag)

D) **„Geliebte Armut“** - Demut und Vollmacht im Anleiten. Geistliche Armut als Haltung ; Geistliche Begleitung,

20. - 24.01.2025 (Montag bis Freitag)

E) **„Spirituelle Krisen“** - Wachstum auf dem Weg Psychologische Erkenntnisse -mystische Erfahrungen

28. - 30.03.2025 (Freitag bis Sonntag)

F) **„Ich bin, der ICH BIN“** - Gottes Da-Sein in meinem Da-Sein Kontemplation- Herzensgebet, Meditative Wanderungen

12. - 16.05.2025 (Montag bis Freitag)

G) **RUACH - Geistkraft in uns;** Zeit zum vertieften Üben

27. - 29.06.2025 (Freitag bis Sonntag)

H) **Abschluss und Sendung** - Vorstellung einer praktischen Einheit, Fest und im Segen gehen

24. - 27.07.2025 (Donnerstag bis Sonntag)