

Termine

A) **„Leib-haftig“** - Der Leib als Raum der Gotteserfahrung. Biblische Körpererfahrungen, Der Sitz in der Meditation, Körperwahrnehmung

19. - 21.09.2025 (Freitag bis Sonntag)

B) **„Mich-lieben-lassen“** - Der Gottesliebe Ausdruck geben. Mystik des biblischen Wortes, Meditieren mit dem Hohelied; Geschichte der Mystik

20. - 25.10.2025 (Montag bis Freitag)

C) **„Licht von seinem Licht“** - Das fließende Licht Gottes. Körpergebet; biblische und mystische Spuren zum Licht und lichten Sein

05. - 07.12.2025 (Freitag bis Sonntag)

D) **„Geliebte Armut“** - Demut und Vollmacht im Anleiten.

Geistliche Armut als Haltung ; Geistliche Begleitung,

19. - 23.01.2026 (Montag bis Freitag)

E) **„Spirituelle Krisen“** - Wachstum auf dem Weg
Psychologische Erkenntnisse -mystische Erfahrungen

20. - 22.03.2026 (Freitag bis Sonntag)

F) **„Ich bin, der ICH BIN“** - Gottes Da-Sein in meinem Da-Sein

Kontemplation- Herzensgebet, Meditative Wanderungen

18. - 22.05.2026 (Montag bis Freitag)

G) **RUACH - Geistkraft in uns;** Zeit zum vertieften Üben

26. - 28.06.2026 (Freitag bis Sonntag)

H) **Abschluss und Sendung** - Alle acht Module bilden einen prozesshaften Lernweg.

30.07. - 02.08.2026 (Donnerstag bis Sonntag)

In der Stille
Zieht
Das unendliche
Geheimnis
Das tiefste DU
Den Menschen an

Martin Gutl

Weitere Informationen finden Sie hier:



Gefördert durch

Der Abschluss erfolgt mit einem von der ev.-luth. Kirche Bayern (ELKB) anerkannten Zertifikat. Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden sind möglich.



Geistliches Zentrum Schwanberg e.V.

Schwanberg 1+3, 97348 Rödelsee

Telefon: +49-9323-320

Fax: +49-9323-32116

Mail: info@schwanberg.de

➔ [schwanberg.de](https://www.schwanberg.de)

Spendenkonto: Sparkasse Mainfranken

IBAN: DE13 7905 0000 0048 952121

BIC: BYLADEM1SWU



Ausbildung zur
Anleitung in christlicher
Meditation
Liebende Begegnung
Fortbildung 2025/26



Evangelisches
KL+STER
SCHWANBERG

Kursbeschreibung

Meditation ist ein grundlegendes Anliegen und Angebot unseres christlichen Glaubens. Damit dies in unseren Kirchen so erlebt werden kann, gibt es diese Ausbildung.

Die Teilnehmenden lernen, in das stille Dasein in der Gegenwart Gottes hinzuführen.

Christliche Meditation ist ein Beziehungsgeschehen und gibt der Begegnung mit mir selbst, mit der Schöpfung und mit dem lebendigen Gott, Raum. Die Zwiesprache der Seele mit Gott kann sich entfalten.

Dieser Kurs lädt ein, sich dazu auf einen inneren geistlichen Weg zu machen und die eigenen Gotteserfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen.

Das Angebot richtet sich an alle, die mit Meditation einen Weg für Sehnsüchtige und Suchende öffnen möchten. An alle, die bereit sind, im Alltag „vor Ort“, in ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext, Zeiträume der Stille: Meditation und geistliche Übungen anzubieten.

Die einjährige berufsbegleitende Ausbildung soll Ihnen ermöglichen:

ganzheitliches Meditieren in seiner Tiefe zu verstehen.

Eigene Erfahrungen in der Stille in Sprache bringen.

Übungswege des eigenen Gebetslebens kennenlernen und zu vertiefen.

Einzelne und Gruppen in verschiedenen Meditationsformen anzuleiten und zu begleiten: (Meditation mit der Heiligen Schrift, mit Ikonen, in Bewegung: mit Tanz und auf dem Weg in der Schöpfung, als Herzensgebet, Formen der Kontemplation).

Spirituelle Quellen sind die Heilige Schrift, jüdische und christliche Mystik.

Es werden durchgehend Körperwahrnehmungsübungen und Übungen aus Yoga, Atem-Bewegung-Rhythmus, Qigong eingeübt, sowie Körpergebete und Meditativer Tanz.

Durchgehend wird auch in Praxisgruppen das Anleiten eingeübt.

Der Abschluss erfolgt mit einem von der ev.-luth. Kirche Bayern (ELKB) anerkannten Zertifikat. Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden sind möglich.

Zielgruppe

Hauptamtliche der verschiedenen kirchlichen Berufsgruppen und Ehrenamtliche, die in Kirchengemeinden oder kirchlichen Einrichtungen verantwortlich eine Gruppe leiten wollen.

Leitung

Pfarrerin Dr. Thea Vogt

Meditationsbeauftragte der ELKB



Referent*innen

- Meike Griese-Storck
- Heide Hahn
- Sr. Ingrid Tabea Lutz CCR
- Christa Pangerl
- Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
- Harald Vogt

Kursgebühr

gesamt: 1.519 €

Unterkunft und Verpflegung

gesamt: 1.977 - 2.067 €

Bewerbung

Senden Sie ihre Bewerbung mit geistlichem Lebenslauf und Angabe der Motivation (per Mail) bis **21.3.2025** per Mail an Pfarrerin Dr. Thea Vogt: thea.vogt@elkb.de

Danach ergeht zum Einführungs- und Auswahltag am **05.04.2025 eine persönliche Einladung.**