



„Siehe, es ist ein Raum bei mir, da sollst du stehen.“ 2. Mose 33, 21

Sehnsucht nach...

Stille,

Rückzug,

Gebet und

einem Raum,

um in der Gegenwart Gottes zum Stehen zu kommen?

Das Projekt FreiRAUM im Einkehrhaus St. Michael bietet die Möglichkeit, eine Zeitlang kostengünstig mit uns Schwestern im benediktinischen Rhythmus von Ora et Labora (Gebet und Arbeit) auf dem Schwanberg zu leben.

Die geschützte Atmosphäre des Hauses lädt ein zu Stille und Meditation.

Die Stundengebete und Gottesdienste der Communität geben dem Tag eine grundlegende Struktur.

Die praktische Mithilfe im Haus bzw. Garten ist eine Übung, sich im Hier und Jetzt zu verorten.

Geistliche Begleitgespräche wollen eine Hilfe sein, die eigene Lebenssituation in den Blick zu nehmen und mit dem Heilshandeln Gottes in Beziehung zu setzen.

Rahmenbedingungen

- Das Projekt FreiRAUM bietet zwei einfache Gästezimmer ohne eigene Nasszelle.
- Bad und WC sind über den Flur und werden – je nach Belegung – mit einem anderen Gast geteilt.
- Der Mindestaufenthalt im FreiRAUM beträgt eine Woche.
- Wenn Sie im FreiRAUM zu Gast sind, gehe ich davon aus, dass Sie:
 - in diesen Tagen äußere und innere Stille suchen und eine Zeit der persönlichen Einkehr verbringen.
 - an den Stundengebeten und Gottesdiensten teilnehmen.
 - eine eigene Gebets- bzw. Meditationspraxis haben oder sich darin einüben möchten.
 - sich in Ihrem Arbeitsexerzitium (in der Regel drei Stunden am Tag) in eine Haltung innerer Achtsamkeit einüben.
 - Geistliche Begleitung suchen.
 - physisch und psychisch stabil sind.
- Zu Beginn Ihres Aufenthalts treffen wir uns zu einem gemeinsamen Gespräch. Weitere Begleitgespräche werden in Absprache vereinbart.
- Ihren Kostenbeitrag pro Tag legen Sie nach Selbsteinschätzung fest. Orientierungspunkt nach unten sind 20 Euro pro Tag. Wer mehr geben kann, kann dies gerne tun und so auch ausgleichen, wenn andere weniger geben. An den Kosten soll der Aufenthalt nicht scheitern!
- Bevor Sie abreisen, putzen Sie den FreiRAUM und das dazugehörige Bad, so dass der nachfolgende Gast einziehen kann.