

“

In der Stille
Zieht
Das unendliche
Geheimnis
Das tiefste DU
Den Menschen an

Martin Gutl

KONTAKT



Geistliches Zentrum Schwanberg e.V.
Schwanberg 1+3
97348 Rödelsee



09323-32128



09323-32116



rezeption@schwanberg.de



www.kloster-schwanberg.de



Sparkasse Mainfranken
IBAN: DE13 7905 0000 0048 9521 21
BIC: BYLADEM1SWU

Ausbildung zur Anleitung in christlicher Meditation & Kontemplation

Liebende Begegnung

Zertifizierte Ausbildung
2026/2027



ZIELGRUPPE

Hauptamtliche der verschiedenen kirchlichen Berufsgruppen und ehrenamtlich Engagierte. Zuschüsse sind durch kirchliche & diakonische Einrichtungen möglich, für Hauptamtliche durch die jeweiligen Fortbildungsreferate.

KURSBESCHREIBUNG

Viele Menschen spüren eine Sehnsucht nach Stille und tiefer Verbindung mit sich und Gott. Meditation und Kontemplation gehören zu den grundlegenden Wegen, dieser Sehnsucht Raum zu geben und Gottes Gegenwart mit Körper, Geist und Seele zu erfahren. Diese uralten, reichen Traditionen des Christentums entdecken wir in der Ausbildung wieder. Und wir lernen, anderen Menschen existenzielle Erfahrungen zu ermöglichen: die Begegnung mit sich, der Schöpfung und in allem dem lebendigen Gott.

In der einjährigen berufsbegleitenden Ausbildung lernen die Teilnehmenden die Vielfalt meditativer Weisen kennen: Kontemplation als stilles Dasein Gottes, Herzensgebet, Meditation mit Worten aus der Heiligen Schrift, Meditation in der Schöpfung, meditatives Wandern. Eingeführt wird auch in vorbereitende Übungen dazu: Körpergebete, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen, Übungen aus Yoga und Qigong, Meditativer Tanz und Gesänge. Der Kurs lädt ein, sich auf einen inneren geistlichen Weg zu machen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und das in der Stille Erlebte in Sprache zu bringen. Wir schöpfen aus der Heiligen Schrift sowie aus jüdischer und christlicher Mystik als unseren spirituellen Quellen. Das selbstständige Anleiten wird durchgehend in Kleingruppen eingeübt.

Ziel der Ausbildung ist es, mit christlicher Meditation und Kontemplation einen Weg für Sehnsüchtige und Suchende zu eröffnen und Räume der Stille in der Gegenwart Gottes anzubieten. Die Teilnehmenden entwickeln dazu ihre eigenen Angebote vor Ort in ihrem kirchlichen, diakonischen & schulischen Kontext.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern ab.

KURSTERMINE

Freitag, 18.09. – Sonntag, 20.09.2026

A) *“Leibhaftig” – Der Leib als Raum der Gotteserfahrung*

Biblische Körpererfahrungen; Der Sitz in der Meditation; Körperwahrnehmung

Montag, 19.10. – Freitag, 23.10.2026

B) *“Mich-lieben-lassen” – Der Gottesliebe Ausdruck geben*

Mystik des biblischen Wortes

Freitag, 04.12. – Sonntag, 06.12.2026

C) *“Licht von seinem Licht” – Das fließende Licht Gottes*

Körpergebet; biblische und mystische Spuren zum Licht und lichten Sein

Montag, 25.01. – Freitag, 29.01.2027

D) *“Geliebte Armut” – Demut und Vollmacht im Anleiten*

Geistliche Armut als Haltung; Geistliche Begleitung; Geschichte der Mystik

Freitag, 12.03. – Sonntag, 14.03.2027

E) *“Spirituelle Krisen” – Wachstum auf dem Weg*

Psychologische Erkenntnisse – mystische Erfahrungen

Montag, 10.05. – Freitag, 14.05.2027

F) *“Ich bin, der ICH BIN” – Da-Sein im Gottes Da-Sein*

Kontemplation – Herzensgebet; Meditative Wanderungen, Mystik und Widerstand

Freitag, 11.06. – Sonntag, 13.06.2027

G) *RUACH – Geistkraft in uns*

Zeit zum vertieften Üben

Donnerstag, 29.07. – Sonntag, 01.08.2027

H) *Abschluss und Sendung*

Vorstellung einer praktischen Einheit, Fest und im Segen gehen

LEITUNG

Pfarrerin Dr. Thea Vogt
Beauftragte der ELKB
für die Ausbildung in
Meditation & Kontemplation



REFERENT:INNEN

Meike Griese-Storck (Yoga), Catrin Walz (spirituelles Körperlernen), Heide Hahn (Tanz), Sr. Ingrid Tabe Lutz CCR (Atem), Psychotherapeutin Christa Pangerl, Sr. Anke Sophia Schmidt CCR (Herzensgebet/Kontemplation), Harald Vogt (Geschichte der Mystik, Transfer in Gemeinde/Einrichtung vor Ort)

KOSTEN

Kurs 26-201	Preis
Kursgebühr (gesamt)	1.519 €
Unterkunft und Verpflegung (gesamt)	2.403 €

BEWERBUNG

Senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit geistlichen Lebenslauf und Angabe der Motivation (per Mail) **bis zum 15.03.2026** an Pfarrerin Dr. Thea Vogt:
thea.vogt@elkb.de • 09323-32181

Danach ergeht zum Einführungs- und Auswahltag **am 28.03.2026** eine persönliche Einladung.